دورات متخصصة · SC190

# الأمن والسلامة

الدوحة (قطر) · 13 - 17 ديسمبر 2026

| التاريخ | المدينة | المدة |
|---|---|---|
| **13 - 17 ديسمبر 2026** | **الدوحة (قطر)** | **أسبوع واحد** |
| الرسوم | الرمز | اللغة |
| **£3,500 GBP** | **SC190** | **العربية** |

## المقدمة

في ظل التطور السريع في بيئات العمل وزيادة التحديات التشغيلية والتقنية، أصبح مفهوم الأمن والسلامة أحد الركائز الأساسية لضمان استمرارية الأعمال وحماية الأرواح والممتلكات. تهدف إدارة الأمن والسلامة إلى وضع سياسات وإجراءات فعالة للحد من المخاطر، والتعامل مع الأزمات، وضمان بيئة عمل آمنة ومنتجة.
تركّز هذه الدورة التدريبية على تمكين المشاركين من فهم الأسس العلمية لإدارة المخاطر والسلامة المهنية، وتزويدهم بالمهارات العملية لتطبيق استراتيجيات الأمن والسلامة في مواقع العمل المختلفة، بما يتماشى مع المعايير الدولية ومتطلبات القوانين المحلية. كما تتيح الدورة تبادل الخبرات من خلال مناقشة حالات واقعية وتطبيقات عملية من مختلف القطاعات.

## اهداف دورة الأمن والسلامة

**بعد الانتهاء من هذه الدورة حول الأمن والسلامة، سيتمكن المشاركون من:**

- التعرف على المفاهيم الأساسية للأمن والسلامة المهنية.
- إتقان أساليب تقييم المخاطر وتحليلها ووضع خطط الطوارئ.
- تطوير سياسات وإجراءات الأمن والسلامة داخل المؤسسات.
- تعلم كيفية التعامل مع الحوادث والإصابات في بيئة العمل.
- تعزيز ثقافة الوقاية والتوعية لدى الموظفين.
- فهم متطلبات ومعايير السلامة الدولية (مثل ISO 45001).

## منهجية دورة الأمن والسلامة

يعتمد البرنامج في المقام الأول على الأساليب التشاركية ، وذلك باستخدام المناقشات المنظمة ، ومجموعات العمل ، وجلسات العصف الذهني ، ودراسات الحالة ، ولعب الأدوار ، والألعاب التدريبية المناسبة لنزع فتيل التوتر وتشجيع المتدربين على ذلك ، فهو ينشطك لتحقيق أهداف برنامجك.

تتميز طريقة التدريب في هذا البرنامج بكونه يجمع بين التدريب والاستشارة. يزود المدربون مجموعات العمل بالدعم اللازم للمساهمة بشكل شخصي ومباشر في تطوير مستويات الإدارة والقيادة.

## تأثير دورة الأمن والسلامة على المؤسسة

**سيساعدك هذا التدريب على استخدام أدوات مبتكرة لتحسين إبداعك ومهاراتك، سيمكن المشاركين من استخدام أدوات مبتكرة لـ:**

- تقليل معدلات الحوادث والإصابات في بيئة العمل.
- تحسين كفاءة الأداء والإنتاجية من خلال بيئة عمل آمنة.
- تعزيز سمعة المؤسسة من خلال الالتزام بمعايير السلامة العالمية.
- رفع مستوى جاهزية المؤسسة لمواجهة الأزمات والطوارئ.
- تحقيق الامتثال للأنظمة والتشريعات المحلية والدولية الخاصة بالسلامة المهنية.

## التأثير الشخصي لدورة الأمن والسلامة

### كمشارك، سوف تتعلم ما يلي:

- اكتساب معرفة متقدمة بمفاهيم وإجراءات الأمن والسلامة.
- زيادة القدرة على تحليل المخاطر واتخاذ قرارات سليمة تحت الضغط.
- تطوير مهارات التخطيط وإدارة الأزمات بفعالية.
- تعزيز الثقة في الأداء المهني والتأثير الإيجابي في بيئة العمل.
- الحصول على أساس قوي يؤهل المتدرب لتولي أدوار قيادية في مجال الأمن والسلامة.

## الفئة المستهدفة

### هذه الدورة التدريبية مناسبة لمجموعة واسعة من المهنيين ولكن سوف تفيد كثيراً:

- مسؤولو الأمن والسلامة في المؤسسات العامة والخاصة.
- المهندسون والمشرفون على مواقع العمل.
- مسؤولو الموارد البشرية وشؤون الموظفين.
- مدراء الإدارات والمشرفون التنفيذيون.
- جميع العاملين الراغبين في رفع مستوى الوعي بالأمن والسلامة في بيئة عملهم.

## مخطط الدورة

### اليوم الاول

### المفاهيم الأساسية للأمن والسلامة

- مقدمة عن أهمية الأمن والسلامة المهنية.
- المبادئ العامة لإدارة المخاطر.
- العوامل المسببة للحوادث في بيئة العمل.
- التشريعات والقوانين المنظمة للسلامة المهنية.
- مناقشة حالات واقعية (Studies Case).

### اليوم الثاني

### تقييم وتحليل المخاطر

- خطوات تقييم المخاطر (Assessment Risk).
- أدوات وأساليب تحليل المخاطر.
- تحديد أولويات المعالجة والوقاية.
- إعداد تقارير تقييم المخاطر الفعالة.
- تطبيق عملي على إعداد خطة تقييم للمخاطر.

### اليوم الثالث

### أنظمة وإجراءات السلامة

- إعداد سياسات وإجراءات السلامة.
- معدات الوقاية الشخصية (PPE) وأنواعها.
- أنظمة الكشف والإنذار ومكافحة الحرائق.

- تخطيط وتنفيذ برامج التفتيش الدوري.
- ورشة عمل حول تصميم خطة سلامة لموقع عمل.

### اليوم الرابع

### إدارة الطوارئ والأزمات

- مفهوم الطوارئ وأنواعها.
- مراحل إدارة الأزمات (الاستعداد – الاستجابة – التعافي).
- إعداد خطة الطوارئ والإخلاء.
- التواصل وإدارة الفرق أثناء الأزمات.
- تمرين عملي لمحاكاة حادث طارئ.

### اليوم الخامس

### بناء ثقافة السلامة والتقييم النهائي

- أهمية بناء ثقافة السلامة داخل المؤسسة.
- التحفيز والتوعية المستمرة للعاملين.
- دور القيادة في تعزيز ممارسات السلامة.
- تقييم شامل للبرنامج ومناقشة النتائج.
- توزيع الشهادات وختام الدورة.

**سجّل أو استفسر عن هذه الدورة عبر الموقع**
https://www.hplustraining.com/lang-arabic/cities/Doha/38173
training@hplustraining.com · +44 74 0108 8599 · +90 539 827 59 14